



Lotus at the Waterfall
White Lotus Foundation, near Santa Barbara

White Lotus Foundation, near Santa Barbara



Lotus at the Waterfall

It goes without saying that you would have liked flying over the War Memorial in 1967 during the anti-Vietnam War demonstration in San Francisco with Ganga White in Swami Vishnu's "Peace Plane", throwing flowers and flyers into the air, or watching with curiosity alongside Vietnam War protestor Muhammad Ali as Ganga demonstrated a perfect Dhanurasana (bow pose), but an intensive Yoga session with him today is nothing to be sniffed at either. From the tiny beauty salon on Sunset Boulevard in Los Angeles, in which White Lotus began as a Yoga school, to the retreat in the mountains above Santa Barbara, the founder has seen a lot of water flow down the San José river. B. K. S Iyengar and Pattabhi Jois were his guests before they became world famous. With its waterfalls, the Indian trails that lead through the steep canyon, the pond full of water lilies, the pretty sandstone bays ideal for bathing, the meditation caves and the enchantingly appointed sleeping tents, the retreat he runs with the impressive Yogini Tracey Rich is a classic like Muhammad Ali's left hook: convincing, clear, a direct hit – without the knock-out.

Books to pack: "Love, Freedom and Aloneness" by Osho and "Budding Prospects" by T. C. Boyle.

White Lotus Foundation

2500 San Marcos Pass
Santa Barbara, CA 93105
USA
Tel. +1 805 964 1944
Fax +1 805 964 9617
info@whitelotus.org
www.whitelotus.org

DIRECTIONS 106 miles north of Los Angeles and 12 miles north of Santa Barbara Airport.
YOGA Undogmatic, Vinyasa Flow.
TEACHERS Phoebe Diftler, Cheri Clampett, James Morrison.
ROOMS 7 yurts for max. 3 people, 7 1-2-bed rooms. Max. 30 guests.
FOOD Lacto-ovo-vegetarian, vegan alternatives.
TREATMENTS Hot tub, sauna, bodywork, Thai Yoga therapy.
RECREATION Private hiking trails, waterfalls, swimming.

Lotus am Wasserfall

Natürlich wäre man gerne mit Ganga White in Swami Vishnu's »Peace Plane« 1967 während der Anti-Vietnam-Demonstration über das War Memorial in San Francisco geflogen, um Blumen und Flugblätter in die Luft zu werfen, oder hätte mit Vietnam-Gegner Muhammad Ali neugierig zugesehen, wie Ganga eine perfekte Dhanurasana (Bogen) vorführt, aber eine intensive Yogasession mit ihm heutzutage ist auch nicht übel. Von dem winzigen Schönheitssalon auf dem Sunset Boulevard in Los Angeles, in dem White Lotus als Yogaschule anging, bis zum Retreat in den Bergen oberhalb Santa Barbaras hat der Gründer eine Menge Wasser den San-José-Fluss hinunterfließen sehen. B. K. S Iyengar und Pattabhi Jois waren schon seine Gäste, bevor sie weltberühmt wurden. Mit seinen Wasserfällen, den indianischen Wanderwegen, die durch den steilen Canyon führen, dem Teich voller Seerosen, hübschen Schwimmbuchten aus Sandstein, den Meditationshöhlen und den bezaubernd eingerichteten Schlafzelten ist das Retreat, das er zusammen mit der beeindruckenden Yogini Tracey Rich führt, ein Klassiker wie die Linke von Muhammad Ali: überzeugend, klar, ein Volltreffer. Nur eben ohne K. o.
Buchtipps: »Liebe, Freiheit, Alleinsein« von Osho und »Grün ist die Hoffnung« von T. C. Boyle.

Le lotus près de la cascade

Bien sûr, on aurait aimé accompagner Ganga White dans le « Peace Plane » de Swami Vishnu, en 1967, pendant la manifestation contre la guerre du Vietnam et survoler le War Memorial de San Francisco pour lancer des fleurs et des tracts ou encore avec Muhammad Ali, opposant à la guerre du Vietnam, observer avec intérêt Ganga en train d'effectuer une parfaite Dhanurasana (posture d'extension), mais une séance intensive de yoga avec lui, de nos jours, n'est pas mal non plus. Du petit institut de beauté sur le Sunset Boulevard de Los Angeles, où White Lotus fut d'abord une école de yoga, au domaine retiré dans les montagnes au-dessus de Santa Barbara, le fondateur a vu beaucoup d'eau couler sous les ponts du fleuve San José. B. K. S Iyengar et Pattabhi Jois comptaient déjà parmi ses hôtes avant de devenir mondialement célèbres. Avec ses cascades, ses sentiers de randonnée indiens qui sillonnent le canyon escarpé, l'étang aux nénuphars, les jolies criques aux roches de grès, les cavernes de méditation et les tentes-dortoirs délicieusement aménagées, le domaine qu'il codirige avec l'extraordinaire yogini Tracey Rich est un classique, au même titre que le gauche de Muhammad Ali : convaincant, clair, droit au but. Mais sans K.O.
Livres à emporter : « Amour, liberté et solitude » d'Osho et « La belle affaire » de T. C. Boyle.

ANREISE 170 km nördlich von Los Angeles und 20 km nördlich vom Flughafen Santa Barbara gelegen.

YOGA Undogmatisch, Vinyasa Flow.

GASTLEHRER Phoebe Diftler, Cheri Clampett, James Morrison.

ZIMMER 7 Jurten für max. 3 Leute, 7 1–2-Bettzimmer. Max. 30 Gäste.

KÜCHE Lacto-ovo-vegetarisch, vegane Alternativen.

ANWENDUNGEN Hot Tub, Sauna, Bodywork, Thai-Yoga-Therapie.

FREIZEIT Private Wanderwege, Wasserfälle, Schwimmen.

ACCÈS Situé à 170 km au nord de Los Angeles et à 20 km au nord de l'aéroport de Santa Barbara.

YOGA Hors dogme, Vinyasa Flow.

PROFESSEURS Phoebe Diftler, Cheri Clampett, James Morrison.

CHAMBRES 7 yourtes pour 3 personnes max., 7 chambres à 1 et 2 lits. 30 personnes max.

RESTAURATION Cuisine lacto-ovo-végétarienne, alternatives végétales.

TRAITEMENTS Bain tourbillon, sauna, bodywork, thérapie de yoga thaïlandais.

ACTIVITÉS Chemins de randonnée privés, cascades, natation.





